

*STAROST je drugačno življenjsko obdobje od mladosti in srednjih let,
vendar pa ni v ničemer manj smiselno,
kakor je življenje v mladosti in v srednjih letih.*

*STAROST ima svoje posebne naloge,
ki niso nič lažje ali manj pomembne,
kakor so naloge v mladih in v srednjih letih.*

*Za doživljanje smisla V STAROSTI je pomembno,
da človek svojo starost sprejme,
da ohrani ali ustvari z nekom pristen osebni človeški odnos
in da je povezan z ljudmi iz mlade in srednje generacije.*

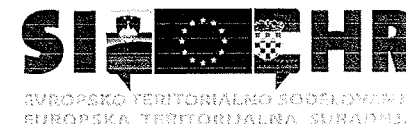
*Če so VSE TRI GENERACIJE
med seboj tesno povezane,
je mladost varno - lepa,
so srednja leta mirno - rodovitna,
starost pa spokojno - bogata.*

Jože Ramovš

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj



Ulaganje u vašu budućnost
Operacijo dijelomično financira Evropska unija
Evropski fond za regionalni razvoj



MEDGENERACIJSKO PROSTOVOLJSTVO ZA LEPE MEDČLOVEŠKE ODNOSE

*Pri medgeneracijskem prostovoljskem druženju
smo starejši in mlajši drug drugemu učitelji
in drug pri drugem učenci
za kakovostno življenje in lepo medčloveško sožitje;
pa tudi za smiselno staranje,
saj se staramo od rojstva do smrti z isto hitrostjo.*

*Življenjske naloge v mladih letih, v srednjih letih in v starosti
je mogoče dobro opraviti samo v solidarnem sožitju
vseh treh generacij.*

*V goščavi in naglici današnjih razmer
se je treba lepega sožitja zavestno učiti in naučiti,
enako kakor vožnje z avtom v gostem in hitrem prometu.*

*Ena tedenska ura prostovoljskega medgeneracijskega druženja,
za katerega se človek usposobi,
je najhitrejša in najcenejša šola za lepše medčloveško sožitje.*

Jože Ramovš

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj



Ulaganje u vašu budućnost
Operacijo dijelomično financira Evropska unija
Evropski fond za regionalni razvoj

PROSTOVOLJSTVO ZA KAKOVOSTNO STRANJE IN MEDGENERACIJSKE ODNOSE

Življenje je kvalitetno, če ima človek poskrbljeno za svoje materialne potrebe in če živi v lepih medčloveških odnosih. Življenje v urejenem medčloveškem sožitju je največ, kar imamo, zato se nam splača potruditi, da je lepo in kakovostno.

Nihče si ne more narediti lepega življenja sam, brez pomoči drugih. Še v najboljših srednjih letih ne, kaj šele v otroštvu ali na starost! Najboljša naložba v življenju je medsebojna pomoč med generacijami; če kje, velja pri tem, da se v življenju vse dobro in vse nespametno človeku vrača in plača.

V tradicionalni družbi so bile mlada, srednja in tretja generacija med seboj tesno povezane v družini in soseski. V današnjih življenjskih razmerah so mlajši in starejši med seboj oddaljeni, da se skoraj ne poznajo, zato se nabirajo predsodki enih proti drugim. Prepad med generacijami povzroča usodne izgube vsem: najstarejšemu upokojenskemu rodu, srednji generaciji zaposlenih in mladim, ki se pripravljajo na samostojno življenje.

V naslednjih desetletjih bo dvakrat več starih ljudi kakor danes. Ljudje srednje generacije moramo v naših skupnostih zdaj oblikovati boljše odnose med generacijami in dobre pogoje za staranje, sicer bomo za generacijo naših otrok prehudo breme. Tudi vsak sam se mora pripraviti na lepo starost.

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje razvija in uvaja različne programe za kakovostno staranje in lepše sožitje med generacijami; med drugim tudi vrsto prostovoljskih programov, za katere usposablja na tečajih.



TEČAJ ZA MEDGENERACIJSKE PROSTOVOLJCE

- Če imate čas in voljo, da bi se eno uro na teden družili s starim človekom v obojestransko plodnem pogovoru, sprehodu in drugih primernih dejavnostih;
- če se hočete učiti lepega osebnega komuniciranja s starim človekom, kadar je prijeten ali neprijeten,
- če vas zanima sodobni tečaj za preprečevanje padcev v starosti in ga želite opraviti s skupino starejših krajanov,
- če kot mlad človek želite starejšega naučiti uporabljati sodobno računalniško tehnologijo ...

... se lahko prijavite na TEČAJ ZA MEDGENERACIJSKO PROSTOVOLJSTVO; izpolnite in oddajte priloženo prijavnico.

Tečaji potekajo v učni skupini okrog 20 prostovoljcev po metodi socialnega učenja iz prakse za prakso; učna skupina ima skupno 11 učnih srečanj po 3 ure.

Prostovoljci bodo med tečajem in po njem povezani v domačem krajevnem medgeneracijskem središču, kjer bodo lahko krepili svojo prostovoljsko kondicijo za lepo medgeneracijsko sožitje.

